



NORME PER L'INGRESSO IN PALESTRA

(in base al protocollo condiviso da Governo – parti sociali – regioni)

Le norme per l'ingresso in palestra sono dettate dalla necessità di mantenere alta la guardia sul contrasto e contenimento del Virus Covid-19.

MISURAZIONE TEMPERATURA INDIVIDUALE

Ad ogni persona in ingresso verrà provata la temperatura con i nuovi termo scanner. Qualora la temperatura sia > a 37,5 non sarà consentito l'ingresso alla palestra.

L'ingresso sarà pure inibito in presenza di tosse o raffreddore, anche senza alterazione della temperatura.

DISTANZIAMENTO (1 metro tra persone che non svolgono attività fisica e almeno 2 metri tra persone durante l'attività fisica)

Con l'utilizzo anche delle sale adibite solitamente ai corsi si riesce a rispettare il distanziamento suggerito dal Protocollo, in modo da mantenere la distanza congrua tra le persone in allenamento; le sale sono state divise in 3 aree: A – B – C.

MASCHERINE – GUANTI

- Per quanto riguarda l'uso dei guanti, il Protocollo non fa specifica menzione ma ribadiamo l'importanza della frequente igienizzazione delle mani.

- Le mascherine potranno non essere usate durante gli allenamenti ma dovranno essere indossate ed usate in tutti gli altri ambienti della palestra (ingresso, corridoi, spogliatoi, bagni, docce). In mancanza di tale dispositivo personale non sarà consentito l'accesso alla palestra.

INGRESSI CONTINGENTATI

Gli ingressi saranno contingentati perciò abbiamo individuato un numero massimo per ogni area (A-B-C) e per accedere al centro è obbligatorio prenotarsi o tramite l'app gratuita o da computer o cellulare.

Ogni persona avrà a disposizione due ingressi garantiti a settimana nell'area che desidera. Ciò non toglie che, verificando tramite l'app in tempo reale la capienza delle aree, si possano chiedere ulteriori ingressi, oltre a quelli garantiti, prenotando telefonicamente nella mezz'ora precedente all'orario di interesse.

DISPOSITIVI DI SANIFICAZIONE

- L'impresa di pulizie si occupa quotidianamente sia della pulizia ordinaria quotidiana che della sanificazione di ambienti, superfici, attrezzi e macchinari.

- Oltre agli erogatori già in uso prima della chiusura verranno posizionati in vari punti della palestra 10 nuovi totem multifunzione, dotati di gel sanificante mani, spruzzatore di disinfettante per attrezzi e erogatore di salviette carta, oltre al cestino per i rifiuti. Vi chiediamo quindi, al termine di ogni esercizio, di spruzzare il disinfettante sull'attrezzo/macchinario utilizzato.



UTILIZZO DEI LOCALI

L'uso dei locali è consentito per il tempo strettamente necessario sia per quanto riguarda l'ingresso che i corridoi, spogliatoi, ecc... rispettando il distanziamento con le altre persone e indossando – comunque – la mascherina nelle aree in cui è obbligatoria.

In sala attrezzi è obbligatorio accedere con:

- un asciugamano di dimensioni minime di 40x90 cm
- scarpe apposta per la palestra.

Il mancato rispetto di queste indicazioni vieta l'accesso alla sala.

SPOGLIATOI E ARMADIETTI

Anche per l'uso degli armadietti, all'interno degli spogliatoi, vige la regola del distanziamento tra le persone e dell'uso della mascherina.

Ogni effetto personale (comprese le scarpe utilizzate esternamente) deve essere conservato all'interno della propria borsa /zaino/sacchetto impermeabile e chiuso dentro l'armadietto. Non sarà più possibile appendere indumenti o giubbotti negli attaccapanni che sono stati preventivamente tolti.

Terminato l'allenamento e liberato l'armadietto ognuno deve sanificare l'interno dell'armadietto con lo spruzzino disinfettante presente nello spogliatoio.